

松愛会 スローガン

- ・会員相互の親睦と友愛を深め
会のよき伝統を継承し
心豊かに暮らせる社会活動に
参加しよう
- ・心の若さを保ち
自ら生きがいを求め
健やかに意義ある人生を送ろう



パナソニック松愛会



〒570-0031 大阪府守口市橋波東之町三丁目2番12号
発行所 パナソニック松愛会
電話(06)6996-1077 FAX(06)6996-1078
発行人 松 本 潤 編集人 宮 崎 良 夫

「たのしい新春の集い」が各支部で開催！



会員の皆さまが毎年楽しみにされている「新春懇親会」。本年も各支部独自の楽しい企画を組んだ懇親会が各会場で開催され、多くの皆さまにご参加をいただき誠にありがとうございました。

また、参加いただいた皆さまにおかれましては、仲間との再会で一層親睦が深まるとともに、たのしい企画で大いに盛り上がり、とても有意義な懇親会となったようです。

松愛会の活動の原点は支部にあります。本年も新春懇親会を皮切りに、各種懇親会・同好会・健康づくり活動・社会貢献活動など、さまざまな取り組みや活動が予定されております。

是非これからも松愛会の活動に積極的にご参加いただき、大いに楽しんでいただきますようによろしく願いいたします。

全国各支部で開催された新春懇親会に参加された皆さまの楽しい様子を、写真でご紹介させていただきますので、是非ご覧ください。

また、各支部のホームページにもその様子が詳しく紹介されておりますので、合わせてご覧ください。



北海道



東 北



栃 木



東京都



首都圏



横浜東・西



湘 南



思うままに 未来に向けて種をまく

副会長 宮崎 良夫



ホームページを担当している影響かスマホやパソコンに向かうことが多くなり、若い頃に比べて本を読まなくなりました。脳の若さを保つために読書効果は大きいと聞きましたので、健康関係や経済関係中心に最近本を読み始めました。

昔よく読んだ本の著者に夏目漱石があります。彼の言葉の一つに「あなたが今まく種は、やがてあなたの未来となって現れる」があります。

会報「松愛」も1972年松愛会設立時に第1号が発行され、今号で第553号となります。

これは多くの諸先輩が種まきをして下さったおかげですが、例として昨年「川柳」掲載提案があり、第548号から「川柳」も掲載し好評です。

これからも会報レポーター・会報委員が力を合わせ「未来に向けて種をまき」より読み易く楽しい会報を目指していきます。



北 陸



静 岡



中 部



三 重



滋 賀



京 都



京都南



大阪市内



高 槻



茨木摂津



北大阪



枚方北



枚方南



交 野



寝屋川



守口門真



河内和泉



兵庫東



兵庫西



奈良東



奈良西



奈 和



山 陰



岡 山



西中国



四 国



九 州

各支部で開催された新春
懇親会の様子を、こちら
から詳しく閲覧できます。



2025年度 支部大会(報告会)日程表

分会の開催は各支部にご確認ください

支部名	開催日時	会 場
北海道	5/17 [±] 13:30~	札幌市かでる27会場
東北	5/24 [±] 12:30~ 14:30	DUCCA仙台駅前店
栃木	6/1 ^日 10:00~ 14:00	ホテルマイステイズ宇都宮
東京都	5/24 [±] 11:00~ 14:00	全国家電会館
首都圏	5/17 [±] 11:30~ 14:00	ヤマザキ製パン企業年金基金会館
横浜東	5/24 [±] 10:30~ 14:00	パナソニック佐江戸事業場(予定)
横浜西		
湘南	5/17 [±] 10:00~ 14:30	藤沢市民会館
北陸	5/23 ^金 10:00~ 14:00	福井健康の森
静岡	5/17 [±] 12:00~ 15:00	袋井新産業会館キラット
中部	5/17 [±] 12:00~	味波
三重	6/7 [±] 10:00~ 14:00	フレックスホテル
滋賀	5/17 [±] 11:00~ 14:00	(未定)
京都	5/31 [±] 10:30~ 14:00	からすま京都ホテル
京都南	5/17 [±] 10:30~ 13:45	文化パルク城陽
大阪市内	5/31 [±] 11:00~ 14:00	ホテルプリムローズ大阪
高槻	5/24 [±] 10:30~ 11:30	アンシェルデ・マリアージュ
茨木摂津	5/25 ^日 10:00~ 12:00	パナソニックリゾート大阪

支部名	開催日時	会 場
北大阪	6/1 ^日 10:00~	パナソニックコネク(株) 溶接プロセス事業部
枚方北	5/31 [±] 11:00~ 14:00	枚方市立生涯学習センター大集会室
枚方南	6/1 ^日 11:30~ 14:00	ホテルアゴーラ大阪守口
交野	5/29 ^水 10:30~ 15:00	交野市ゆうゆうセンター 多目的ホール
寝屋川	5/31 [±] 11:00~ 13:00	ニューコマンダーホテル
守口門真	6/8 ^日 11:00~ 13:00	ホテルアゴーラ大阪守口
河内和泉	6/28 [±] 11:00~ 14:30	バトゥール大阪 ガルーダホール
兵庫東	5/31 [±] 11:00~ 14:00	アステ川西6階ホール
兵庫西	6/1 ^日 11:30~ 14:00	神戸市楠公(なんこう)会館
奈良東	5/31 [±] 11:00~ 13:30	ホテル日航奈良
奈良西	5/25 ^日 11:00~ 15:00	生駒セイセイビル 文化ホール
奈和	5/24 [±] 10:30~ 14:30	(未定)
山陰	5/24 [±] 10:00~ 14:00	松江エクセルホテル東急
岡山	5/25 ^日 10:30~ 14:30	ピュアリティまきび
西中国	5/25 ^日 10:00~ 14:30	広島市文化交流会館
四国	5/21 ^水 11:00~ 14:00	カネミツキャピタルホテル
九州	6/14 [±] 10:00~ 14:00	福岡中小企業振興センター(予定)

※上記日程につきましては、状況により変更となる場合があります。

●事務局からのお願い

パナソニック松愛会の「年会費口座引き落とし日」が近づいています。
引き落とし口座の残高をご確認いただきますよう、お願いいたします。

口座引き落とし日 4月28日^日

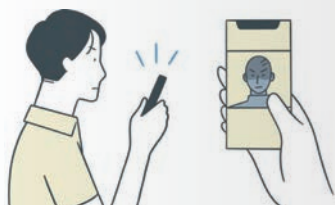
引き落とし口座 入会時にご登録いただいた会員様の口座

●事務局からのお知らせ

松愛会事務局は、下記の期間お休みとなります。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

4月29日^火 ～ 5月6日^火

話題の商品



外出先からスマホで
応対して侵入犯罪から守る!

不審な電話や
訪問者から、
家族を守る。



かけてきた相手へ事前に
警告して特殊詐欺から守る!

ワイヤレスモニター付
テレビドアホン
VL-SWZ700シリーズ



デジタル
コードレス電話機
VE-GD78DL*



詳しくはこちら



※この商品はお取り扱い先を限定しております。※一部店舗ではメーカー指定価格での販売となります。

さわやか健康づくり

No.91
パナソニック
健康保険組合

元気な毎日をつくる健康習慣～口腔編

口腔は、食べる・呼吸する・話す・笑うなど、生命の維持やコミュニケーションに関係する器官として色々な役割を担っています。口腔機能が衰えると、嚥下や呼吸などのトラブルに加え、歯周病のみならず誤嚥性肺炎や脳梗塞など全身の病気のリスクが高まります。そこで、①口腔内の清浄 ②口腔周囲の機能の維持 ③唾液分泌の確保が大切になります。そのため口腔ケアとして、口腔内清掃に加えて口腔周囲の体操やマッサージを行しましょう。

【口腔ケア】

1. 食後や就寝前にお口の中を清掃

- 歯ブラシに加え、歯間ブラシ・フロスなども使用し丁寧に歯をみがく。
- ブリッジ・部分入れ歯・総入れ歯などは、種類に応じた手入れをおこなう。
- 舌・粘膜は専用器具でやさしくこする。

2. 食事前などに一日数回体操を実施

- 顔面体操**：まぶたを閉じ、目は下を見る。口も閉じて口角は上げる。➡まぶたと口を思いきり開け、目は上を見る。
- 舌体操**：口を閉じたまま唇の内側をなめるように回す（左回り・右回り）。➡舌の先に力を入れてしっかり前に出して10秒キープ。
- 唾液腺マッサージ**：食事前にやさしく5～10回マッサージする。

①**耳下腺**：指数本を

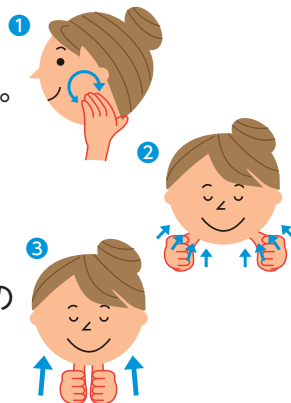
耳の前に当て、円を描く。

②**顎下腺**：顎の内側の

くぼみ部分3～4か所を順に押していく。

③**舌下腺**：顎の中心あたりの

柔らかい部分に両方の親指を当て、ゆっくり押し上げる。



専門のスタッフがあなたの健康づくりをサポート

健康相談窓口 ☎ 0120-876-533 平日 9:00～17:00

健康づくり活動 支部だより

守口門真支部 「秋の紅葉」ウォーキング



晴天の日 紅葉の下、全員集合

12月の晴天に恵まれ、総勢50人が参加して、大阪府交野市の「大阪公立大附属植物園」と「府民の森ほしだ園地」をウォーキング。

植物園は、約450種の植物が植栽されており、4つの尾根と3つの谷で、起伏に富んだハイキングコースです。

ほしだ園地にある「星のブランコ」までは、川沿い紅葉の下、約70分歩き、やっと到着。

「星のブランコ」の木床版吊り橋の長さは280m、地上からの高さも50mと少し怖いながらも、紅葉の中ウォーキングを楽しみました。

会報レポーター 山本 恭寿

奈和支部 山の辺の道 クリーンハイキング



集合写真とハイキング(2024年10月26日)

健康づくり活動、社会貢献活動の一環として当支部主催の山の辺の道クリーンハイキングを実施しました。

ラジオ体操をした後、天理駅前を出発して、山の辺の道・石上神宮・天理観光農園を経て、道の駅・なら歴史芸術文化村までハイキングしながら、ゴミが落ちていれば拾う。

参加者30人、内7人の家族の参加もあり、和気あいあいとしたハイキングでした。

4月には飛鳥ウォークを実施しており、年2回健康づくり活動をしています。

会報レポーター 藤原 義光



社会貢献 北から南から

東京都支部 新たな取り組み「新宿中央公園」の清掃活動を実施

昨年(11月22日(土))に東京都庁に隣接する「新宿中央公園」の清掃活動を行いました。

当日は、2日前の8℃の気温が嘘のように感じられる18℃程の小春日和の中、8万8千㎡の広大な公園内で、ゴミや枯れ木拾いを中心に、約1時間、清掃活動を行いました。

公園はきれいに使われており、ゴミ箱も整備されているため、ゴミが少ないのには驚きました。

当支部では、今まで清掃活動を単独で実施したことが無く、また当初6月の計画が雨天で中止と

なり、今回が初めての活動となりましたので、役員のみで実施しました。

反省点や課題を整理して会員の皆さまにも広くお声がけし、継続して開催できるようにしたいと考えていますので、是非ご協力をお願いします。

支部役員 社会貢献担当 岡本 強



新宿中央公園 清掃活動終了後の集合写真

横浜東西支部 保護司として地域に恩返しと活動を続ける針谷俊隆さん

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。

「地域貢献どころか何もしていなかった私に、まさか『保護司にならないか』という話が飛び込んで来るとは思いもよりませんでした。誰しも不安はありますが、『保護司をやりながらだんだん保護司になっていくものだ』と先輩から励まされ、対象者と向き合ってきました。」と話す針谷さん。

「主に担当している少年犯罪では、なるべく事件のことは触れず、これからの夢や将来について一緒に考えて行こうと思っています。親代わりの話し相手になろう、世話をするほど良くなる、そし

て、自分自身も日々学びともに成長しよう。明るい社会をみんなでつくり、地域に恩返しをしようと思っています。」と目下活動されています。

会報レポーター 板谷 貴明



保護司事務所での針谷さんと地域啓発活動

西中国支部 道の駅でたこ焼き店を営み「こども食堂」で地域貢献

とうゆみ

唐弓昇平さんは、知人の紹介で東京から山口県周防大島に移住、道の駅でたこ焼き屋「島たこショウちゃん」を開業され、定休日の水曜日に合わせて月1回「こども食堂」として運営し、地域に貢献されています。

近年の少子化に伴い、遠方から通学する児童たちは授業が終るとすぐ、スクールバスで下校するため、放課後みんなで遊ぶ機会が少なくなっています。そこで「こども食堂」を通じて児童や保護者のコミュニケーションづくりに役立ちたいという想いから、地元の学校関係者・民生委員・警察・ボランティアの方々などと協力して「こども食堂」を運営されています。

子どもたちは、歌やゲームをしたり、公園で遊んだり、宿題をしたり、たこ焼きを食べたりで楽しい時間を過ごしています。支部としても可能な限り会場設営・見守りで応援してまいります。

会報レポーター 村上 邦忠



ゲームで賞品を受け取る子どもたちと唐弓さん

支部だより 西から東から

枚方北支部 「おこしバス」を使ったレク “京の桜の名所巡り”を初企画

当支部では、京阪バス主催の「おこしバス」の京の桜の名所を巡るコースとランチをセットにした春レクを企画しています。

当会のように高齢者が多い団体が、イベント開催時に頭を悩ます事柄（楽で安全な移動・リーズナブルな価格・そして魅力的な企画）が「おこしバス」でほぼ解消できると感じたからです。

試しに、「おこしバス」の夏のコースに参加してみましたら、バスで楽々と安全に移動でき、ベテランガイドさんの楽しい解説付きで乗客を退屈させない工夫がありました。

さらに集合時間の案内なども手持ちのプレート

で明示してくれるので、幹事は大助かりです。

「おこしバス」は40人でバスの貸切りも可能。会員の皆さまにも名所を楽しんでいただけると期待しており、支部の定番イベントにしたいと考えています。

会報レポーター 小島 佳代子



「おこしバス」とガイドさんの集合時間のプレート

兵庫西支部 ワークショップ 「クリスマスツリー作り」

当支部では毎年、趣向を凝らしたワークショップを開催しています。今年は常連の方々に加え、ご夫婦・お友達にも参加していただき、みんなでクリスマスツリー作りに挑戦しました。

三角形の厚紙に毛糸を巻き付け、その上に、いろいろな飾りをつけていく物です。少し細かい作業となるため、思わず集中し、無言になってしまいます。「皆さん、息をして下さいね」との声かけで、笑顔と会話が戻ってきました。

初めて参加された方からも、「大変楽しく、また参加したい」とのことでした。

最後は、完成した可愛い、個性豊かなクリスマスツリーを持って笑顔いっぱいの写真をみんなで

撮りました。来年は、どんな企画になるのか、今から楽しみです。

会報レポーター 藤岡 雅人



それぞれの作品を持ってみんな笑顔で

九州支部 海の中道海浜公園で 松原保全活動を実施

海の中道海浜公園は博多湾と玄界灘の2つの海に囲まれた砂州状の地形「海の中道」に位置します。東西に約6km、面積約350haと広大な敷地を有する国営公園です。この公園の美しい松原を守り育てるために黒松の間伐・松葉かき（地面清掃）などの保全・保育作業を実施しました。

秋の穏やかな日、仲間たちと共に力を合わせ、すっきりとした美しい松林になりました。

今回は奈多海岸の方面の松原を伐採したため、未整備の範囲となり、より新鮮味が多く、充実した活動になりました。参加はパナソニックグループとして、九州パナソニックファミリー会各社、およびOB会のご家族・ご友人も参加し総勢50人でした。

この活動は、次世代に繋がる環境保全活動の

一つとして2009年から参加、今年で16年目となります。

会報レポーター 福山 俊宏



清掃を終えた参加者の皆さま(2024年11月)

パナソニック松愛会 会議規程 第2条(1)項により、事前に全国大会の議案を全会員に送付し、議案内容を確認させていただきますので第1号議案～第3号議案をご確認いただき、ご意見のある場合は、3月21日までに支部長または支部役員までご連絡をお願いします。ご連絡がない場合はご承認いただいたものとさせていただきます。

2025 年度(第 54 回) 全国大会議案書

＜第 1 号議案＞

〔1〕 2025 年度活動方針と主要取り組み

- ◆ 会員の高齢化・多様化に対応した新たな活動やサービスの推進
 - ・自宅に居ながらも参画できる活動の推進（動画セミナー等）
 - ・お困りごと相談のHP上での一次窓口充実
 - ・会員特典の拡大とPRの推進
 - ・社内外の企業や行政との連携による参加機会の創出
 - ・支部と会員間の身近な双方向情報伝達手段の検討（公式 LINE 等）
- ◆ 友愛を基軸にした会員相互のコミュニケーション強化
 - ・趣味等の共通の話題や身近な仲間による小サークル活動の立上げ推進
 - ・同好会の活性化の支援
- ◆ 入会促進活動の推進
 - ・退職前社員や退職後未入会者への対応の本格推進
- ◆ 健康寿命を伸ばすための活動の推進
 - ・特定健診受診促進のための健康情報の発信
 - ・「100 歳まで歩く」をテーマにした健康づくりの推進
- ◆ より多くの人がやりがいを感じる社会貢献の場の提供
 - ・社会貢献活動への参画機会の創出（行政等との連携）
 - ・「AKARI アクション」の活動目的の共有と活動への参加拡大
 - ・新しい社会貢献活動の検討
- ◆ 見やすく、魅力あふれる会報・HPの更なる見直し
 - ・情報セキュリティの更なる強化と啓発
 - ・会報での二次元コードの積極的な活用によるHPとの連動の強化
 - ・会員特典やお役立ち情報の、より広く分かりやすい伝達
 - ・HP上のアイキャッチ・コンテンツの分かり易さと魅力の向上
- ◆ 大きく変化する経済環境に備えた健全な資産管理の徹底

<第2号議案>
◆2024年度 貸借対照表（見込み）

（単位：円）

資 産 の 部	金 額	負 債 ・ 資 本 の 部	金 額
現 金	367,564	未 払 費 用	1,527,048
普 通 預 金	87,929,742	未 払 消 費 税	1,325,000
預 け 金	0	未 払 法 人 税 等	80,000
有 価 証 券 注1	1,113,333,450	前 受 金	1,120,000
未 収 入 金	17,527,000	預 り 金	13,538,694
立 替 金	100,000	短 期 預 り 金	0
前 払 金	456,986	積 立 金	150,000,000
工 具 器 具 備 品	2,597,100	慶 弔 見 舞 引 当 金	835,131,776
減 価 償 却 累 計 額	△ 2,185,610	国 債 ・ 株 式 売 却 益 振 替 引 当 金	190,019,000
ソ フ ト ウ ェ ア	14,587,667	※ 当 期 損 益 金	3,879,000
		前 年 迄 累 計 損 益 金	38,093,381
合 計	1,234,713,899	合 計	1,234,713,899

※ 当期損益金は、一般会計損益金（税引後）

◆2024年度 収支報告（見込み）・2025年度 予算

一般会計 (2024.4.1～2025.3.31) (2025.4.1～2026.3.31) (単位：円)

		2024年度 予 算	2024年度 実績見込み	2025年度 予 算	摘 要
前 年 度 繰 越 額		38,093,381	38,093,381	41,972,381	
収 入 の 部	年 会 費	29,371,000	29,356,000	28,948,000	
	助 成 金	33,000,000	33,000,000	33,000,000	会社・労組
	助成金（家賃見合い）	24,840,000	24,840,000	24,840,000	会社
	収益事業収入	50,627,000	54,360,000	50,890,000	注2
	受取利息等	33,664,000	35,161,000	32,454,000	注3
	小 計	171,502,000	176,717,000	170,132,000	
支 出 の 部	交 通 費	3,245,000	3,245,000	3,270,000	
	会 議 費	1,510,000	1,371,000	1,445,000	
	政 策 活 動 費	1,030,000	1,012,000	780,000	
	会 報 費	4,378,000	4,055,000	3,674,000	会報誌『松愛』作成費
	ホームページ費	3,603,000	3,427,000	3,348,000	ホームページ運営費
	通 信 費	27,570,000	23,967,000	22,440,000	会報配送・郵便・電話代等
	消 耗 品 費	36,741,000	38,299,000	36,373,000	スタッフ費用・システム保守費等
	全 国 大 会 費	2,370,000	2,632,000	2,645,000	全国大会（旅費・懇談会）
	行 事 費	2,265,000	1,870,000	1,840,000	本部主催行事・会議関係費用
	事 務 連 絡 費	19,332,000	19,455,000	19,275,000	役員・支部委員の活動費
	支 部 活 動 費	39,425,000	39,139,000	38,770,000	支部活動・健康づくり助成費
	やりがいづくり	2,384,000	2,454,000	3,220,000	やりがいづくり委員会活動費用
	雑費（年会費手数料含む）	743,000	811,000	866,000	振込手数料・リゾート年会費等
	減価償却費等	4,560,000	3,879,000	5,118,000	
	賃借料・水道光熱費	24,635,000	24,671,000	24,675,000	事務所家賃・水道光熱費
	租 税 公 課	2,300,000	2,471,000	2,313,000	注4 消費税（簡易課税制度適用）等
	小 計	176,091,000	172,758,000	170,052,000	
（税前）一般会計損益金		△ 4,589,000	3,959,000	80,000	
法 人 税 等		80,000	80,000	80,000	注5
（税引後）一般会計損益金		△ 4,669,000	3,879,000	0	
次 年 度 繰 越 額		33,424,381	41,972,381	41,972,381	

会員会計（見込み）

慶弔見舞引当金（見込み） (2024.4.1～2025.3.31) (2025.4.1～2026.3.31) (単位：円)

		2024年度 予 算	2024年度 実績見込み	2025年度 予 算	摘 要
3/ 末 前 年 度 繰 越 金		922,943,776	922,943,776	835,131,776	
収 入 額	入 金 額 (4 万 円)	—	—	—	
	入 金 額 (2 万 円)	13,020,000	8,080,000	7,920,000	
	年 会 費 (1千円)	4,762,000	4,747,000	5,143,000	
	計	17,782,000	12,827,000	13,063,000	
支 出 額	福 祉 事 務 費	3,432,000	8,553,000	5,445,000	会員宅訪問旅費・慶事祝振込手数料等
	慶 弔 見 舞 金	93,670,000	92,086,000	36,510,000	慶事祝・弔慰金・見舞金、経過措置等
	計	97,102,000	100,639,000	41,955,000	
会 員 会 計 増 減 額		△ 79,320,000	△ 87,812,000	△ 28,892,000	
当 年 度 計 上 額		0			
当 年 度 取 崩 額		0			
慶 弔 見 舞 引 当 金		843,623,776	835,131,776	806,239,776	

積 立 金（見込み） (単位：円)

前年度積立金繰越金	150,000,000	150,000,000	150,000,000	
当 年 度 計 上 額	0	0	0	
当 年 度 取 崩 額	0	0	0	
次年度積立金繰越高	150,000,000	150,000,000	150,000,000	

国債・株式売却益振替引当金（見込み） (単位：円)

前年度振替引当金繰越金	207,279,000	207,279,000	190,019,000	
当 年 度 計 上 額	0	0	0	
当 年 度 取 崩 額	△ 17,260,000	△ 17,260,000	△ 17,260,000	注6
次年度振替引当金繰越金	190,019,000	190,019,000	172,759,000	

《◆注1～6の解説》

- 注1 有価証券の内訳は、国債 659,480千円、パナソニックHD株 420,853千円、パナソニック共済会株 33,000千円です。
- 注2 『収益事業』収入の内訳は、販売促進協力料・チラシ広告折込料の計上をいたしました。
- 注3 2024年度 受取利息等 計上額 35,161,000円の内訳は下記の通りです。
- ① 国債利息・株式配当 17,901千円、②国債売却益振替額 13,040千円、③株式売却益振替額 4,220千円
- 注4 2024年度 収益事業に対する消費税の計上をいたしました。（消費税簡易課税制度選択届出書 提出）
- 注5 2024年度 「一般会計と会員会計」を合計した全体の収支計算を『収益事業』とそれ以外に区分し、課税所得計算を行った結果、課税所得は発生致しません。大阪府と守口市の均等割り80千円を計上しています。
- 注6 2024年度 国債・株式売却益振替引当金 △17,260,000円の取崩をいたしました。
- ① 国債売却益取崩額 △13,040千円、②株式売却益取崩額 △4,220千円です。

<第3号議案>

◆2025年度 役員選任に関する件

会長・副会長・事務局長・監査役の選任 (○ 新任)

会 長	松 本 潤	(北 大 阪)	事務局長	上 床 典 之	(会 社)
副 会 長	野 口 彰	(横 浜 西)	監 査 役	永 濱 丈 史	(会 社)
〃	宮 崎 良 夫	(京 都 南)	〃	岩 脇 寛 己	(労働組合)
〃	山 元 隆 司	(寝 屋 川)	〃	○松 平 正 裕	(北 大 阪)
〃	稲 垣 晴 一	(兵 庫 西)			

支部長・幹事の選任 (○ 新任)

支 部	支 部 長 名	支 部	支 部 長 名	支 部	支 部 長 名
北海道	森 崎 義 和	京都南	熊 野 公	奈良西	吉 永 藤 雄
東 北	森 岡 莊 司	大阪市内	京 極 理	奈 和	嶋 津 謙 二
栃 木	北 垣 和 紀	高 槻	宮 下 典 之	山 陰	高 橋 和 久
東京都	浅 野 正 裕	茨木摂津	○ 吉 田 敏 彦	岡 山	渡 辺 坂 三
首都圏	正 岡 三 陽	北大阪	平 門 正 享	西中国	高 木 信 行
横浜東	村 松 克 芳	枚方北	掛 江 重 男	四 国	八 木 菊 太 郎
横浜西	飯 塚 久 典	枚方南	中 島 康 文	九 州	古 賀 弘 教
湘 南	浦 田 米 蔵	交 野	葉 坂 敏 幸	(幹事)	
北 陸	山 本 千 賀 夫	寝屋川	中 村 由 男		
静 岡	石 井 輝 秋	守口門真	長 濱 勝		
中 部	久 保 山 幸 夫	河内和泉	多 田 耕 二	会社	○ 田 中 和 也
三 重	堀 口 享	兵庫東	○ 能 美 哲 治		大 久 保 好 伸
滋 賀	○ 西 脇 直 哉	兵庫西	松 本 和 久	労働組合	○ 八 木 啓 介
京 都	高 橋 睦 夫	奈良東	○ 神 田 佳 和		○ 岩 本 羽 生

◇今次全国大会で退任される役員

監査役 浅田 茂 (兵庫東)

支部長 増渕 貞夫 (滋 賀) 鈴木 茂人 (茨木摂津)

入江 正樹 (兵庫東) 山下 敏行 (奈良東)

引き続きご支援いただいている会社、労働組合、健康保険組合を始め、地域関係者の皆様に心からの感謝の意を表すと共に「バイ・パナソニック運動」を積極的に取り組みます。



たのしい 同好会

湘南支部 湘南歩こう会

当歩こう会は1985年関東地区合同の歩こう会としてスタート。その後、組織拡大に伴い1998年には「湘南歩こう会」として独立。

第一回目は相模原市の「城山カタクリの里」の桜見学を行い、今回で275回目を迎えました。1回目からご参加の方は90歳で、今年の「横浜磯子七福神巡り」を完歩されました。

当会最高齢支部として、いつまでも元気で活き活きとお過ごしいただけるように、四季折々の自然、梅・桜・紫陽花・菖蒲・向日葵・秋桜・紅葉など、季節の景観を楽しめるように、年度計画を作成し、活動しております。

1月は「七福神巡り」で福を求め、11月は相模湾を見下ろしての「ミカン狩り」に多くの方のご参加があり、参加者は年間350人を超え、湘南支部の基幹同好会となっております。

湘南歩こう会世話役 山口 盛道



横浜磯子七福神・金剛院での集合写真

滋賀支部 フォトウォーク同好会

カメラ片手にウォークとトークを楽しむ会です。

「川端(かばた)」とは集落の中を巡る水路や湧き水を利用した生活風景で、滋賀県高島市の針江地区の「かばた」はNHKでも紹介されました。

7月は地元の女性会員のご厚意により案内いただく段取りでしたが、当日現地では朝から雷雨。カメラも濡れるため例会開催も危ぶまれました。

☆ところが、ここから奇跡が起きたのです☆
いざ散策を始めると、雨は上がり青空もちらほら。雨傘も日傘も要らない丁度よいコンディションで見学することができました。

おもてなしいただいた針江の方々は、皆優しく朗らかで、300年前の湧き水や手作り豆腐を味わいながら、体はひんやり心はほっこり、とても楽しい

散策となりました。

フォトウォーク同好会事務局 吉川 達夫



笑顔はじける集合写真(高島針江地区にて)

大阪市内支部 悠遊スマホ倶楽部

今や必要不可欠なツールとなった「スマホ」の利用に際して、シニアの不安や疑問を解消する場は多くありません。

そこで大阪市内支部会員を中心に、昨年12月に自分たち自身で互いに学び、教え合う同好会を発足させました。ゆったりと落ち着いた様を表す「悠遊」を冠して「悠遊スマホ倶楽部」と命名。会場の空き状況を確認し、メンバーとの連絡ツールにLINEを活用、投票制で開催日を決定しています。

阿倍野区社会福祉協議会の「スマホボランティア養成講座」を受講し、修了した支部会員が講師となり、市販書籍をテキストに講義を進め、並行して講師のスマホ画面をプロジェクターで投影しながら解説。講師も答えられない質問に対しては

知恵を集めGoogle検索で解決するなど、和気あいあい、楽しみながら学んでいます。

悠遊スマホ倶楽部 代表 加古 哲夫



第13回講座風景(2025年1月23日)



趣味の世界



横浜東西支部

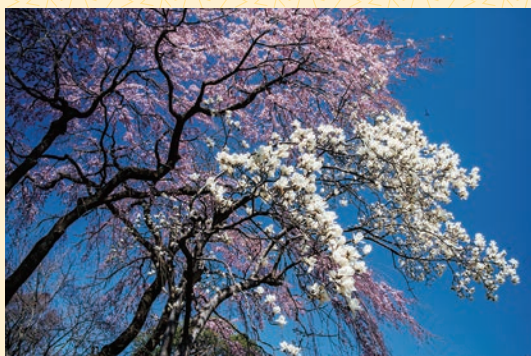
松愛写真クラブ



「一休み!」 都守 輝美



「空中散歩」 庵 一雄



「春の饗宴」 村松克芳



「Smoke on the Water」 遠藤 誓一



「モルゲンロート」 岸田 壽浩



「秋の彩り」 藤澤 幸夫



「都会の夜」 境田 和夫



「梅薫る」 池本 猛

中部支部

中部フォトクラブ

松 愛 文 芸

【北大阪】合議選

九重山続く小路の躑躅かな
城望む池泉の庭や石路の花
ほどほどの福を願ふや初みくじ
子に習ひ贈る年玉キャッシュレス
幼子や靴抱き窓の春を待つ

青木 和弘
浅沼 健司
木下裕美子
木村 道子
古園真知子

【近畿・守口】柴田 多鶴子 選

里神楽をろちを使ふ息づかひ
ぴつたりとはまる富岳や冬青空
ヘルパーの残すひとこと冬夕焼
行く秋や封書に足りぬ切手貼る
小春日や窓をあければ鳥の声
冬の月立山白く海もまた
禅寺の僧の大声冬に入る
丹念に絵皿に描く河豚の華
露天湯に眼鏡はづして冬の月
夜明け前夢を連れ去る虎落笛^{もがりぶえ}
日の暮れて灯火遠し秋遍路^{ともしび}
いかるがに棄て煙のあり草紅葉
日向ぼこ百まで生きる顔ばかり
顔見世の跳ねて出待の月明り
冬空や頭寂しき奈良の鹿
我が家にも十大ニュース古日記

政元 京治
新谷 壯夫
豊田 貴子
本土 彰
野村 鶴子
世古 正二
和田 康志
山本はつ乃
古曳 伯雲
高田 幸夫
永野 壽一
皆木多恵子
中村 富子
柳 照美
畠山 秀治
廣瀬 正樹

俳句



川柳



【首都圏】

リーチよりダマテン同志コップ酒

青野球転(青野 進)

歳ゆかば動作鈍でも寒さ敏

藤野浅草(藤野 勝利)

この歳じゃ友去るかなし出来うれし

吉永偏人(吉永 勇)

さり気なく銀座三越包装紙

浜本雀子(浜本音一郎)

カスハラは神様ぶって演じる魔

戸谷鬼笑(戸谷 輝夫)

【茨木摂津】

孫いわく50年後は無年金

蛙柳(美作 憲司)

【九州】

春よ春夏の前座はご勘弁

山登爺(田島 晋)

物価高まく豆減らし鬼は外

アルアル(利光 文夫)

想い出す金釘文字の母のメモ

月光仮面(梶野 政志)

リボン付け元気に学ベランドセル

ワカメ(今関 修央)

リタイア後ボクは我が家のラ・フランス

ナフタリン(正能 照也)



杉本 聖子(大阪市内支部)



■育てた胡蝶蘭が地域交流に一役

大石 親宣さん 76歳(中部)

きっかけは、廃棄寸前の胡蝶蘭何とかこの花の命を繋ぎ止められないか、と数株自宅に持ち帰り、園芸誌等を頼りに自宅2階を温室代わりに育て始められました。

柔らかい日差しと風通しの良さ、水やりに気を配り「話しかけるように育てる」を秘訣に今では80株以上に。

毎年春に2～3株花籠に入れて地域の人や展示会・演奏会会場に提供、「幸福が飛び込んできると」という花言葉とともに「地域交流に一役買っています」とのことです。

支部役員 宇佐見 真夕美



胡蝶蘭の栽培と大石ご夫妻

■剣道を通じて日中の架け橋を担う

上野 重人さん 70歳(北大阪)

13歳で竹刀を握り57年の剣道人生がスタート。錬士7段の強者で、パナソニックを早期退職後、商社の三立化成に転職されたことが転機。

2012年から中国深圳に駐在、まさか中国で日本の剣道ができるとは夢にも思わず、この出会いが今も続いているそうです。

成都・厦門・広州において中国人・アメリカ人などと剣道の練習に励まれています。まさに日中米と国際的な交流をされています。

今の目標は、教士7段取得で来年1月予備審査を経て本審査に臨むことだそうです。

会報レポーター 當山 正宏



中国広州の道場で合同稽古会風景と本人

松愛会 概況

月	会員数					慶事・見舞い		支部活動			
		入会	退会	ご逝去		慶事	見舞	行事		同好会	
								回数	参加人数	回数	参加人数
12月	29,320人	25人	5人	50人		196人	67人	83回	1,110人	321回	3,333人
1月	29,284人	37人	9人	64人		329人	86人	88回	2,403人	247回	2,852人

■2024年 春の叙勲で受章

横山 博さん 80歳(京都南)

2024年春の叙勲で「旭日双光章」を受章されました。

2002年に退職後、八幡市欽明台西地区で自治会を立ち上げ、初代会長を務められ、翌2003年に八幡市議会議員に無所属で立候補し、見事当選されました。

主な活動として、財政問題などに取り組まれ、赤字解消にご尽力されました。

八幡市の監査委員や予算・決算委員会の委員長も歴任され、5期20年の永きに亘って地方自治の発展に寄与された功績を評価され今回の受章となりました。

会報レポーター 梅田 義治



受章された「旭日双光章」と記念撮影

会員の動き

(掲載の辞退を除く) 敬称略

◆お祝い申し上げます

白寿

1926年1月生まれ

新倉 福松 (湘 南)

1926年2月生まれ

高木 達雄 (横 東)

米寿

1937年1月生まれ

中野 嘉己 (首都圏)

駒村 昌敏 (横 東)

野尻 明男 (横 東)

柳生 修身 (横 東)

生駒 勝 (横 西)

内藤小夜子 (横 西)

須田 多俊 (湘 南)

松田三津子 (湘 南)

黒畑 一志 (中 部)

西野 勲 (三 重)

大内 尚夫 (滋 賀)

西澤 弘一 (京 都)

増田 淳三 (京 都)

宮澤 英夫 (京 都)

八木 薫 (京 都)

米澤 武美 (京 都)

西井 令子 (大阪市内)

芦崎 重也 (高 槻)

栗屋 直彦 (高 槻)

住友 哲 (高 槻)

高木 貞夫 (高 槻)

立田 英雄 (高 槻)

新田 重夫 (高 槻)

森田 晶 (高 槻)

安福 修 (枚 方 南)

中野外志彦 (枚 方 南)

山上 功 (枚 方 南)

杉山 一彦 (交 野)

若松 嘉次 (交 野)

岡田 寿明 (寝 屋 川)

古賀 直之 (寝 屋 川)

西村 義孝 (寝 屋 川)

新井 皓之 (守 門 真)

武輪 和子 (守 門 真)

大谷 彰彦 (兵 庫 東)

寺川 方大 (兵 庫 東)

中嶋 英明 (兵 庫 西)

堀 繁 (兵 庫 西)

岡本 力 (奈 良 東)

九富 晁喜 (奈 良 東)

日並 比富 (奈 良 東)

小林 隆光 (奈 良 西)

江本 幸次 (西 中 国)

坂井 邦久 (九 州)

1937年2月生まれ

千秋 賢 (東 京 都)

西田 準 (東 京 都)

森下 博行 (東 京 都)

川瀬 敏久 (首都圏)

佐藤 新市 (首都圏)

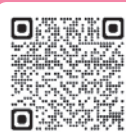
藤田 和弘 (首都圏)

石塚 忠信 (横 東)

庄司 晃 (横 東)

渡辺 田中 (横 東)
 渡辺 里伴 (横 東)
 森本 加登 (横 東)
 日置 松下 (横 東)
 山本重次郎 (横 東)
 北川 憲朗 (横 東)
 服部 裕嗣 (横 東)
 樋上 利光 (横 東)
 西田 博 (横 東)
 板東 利夫 (横 東)
 平野 尚夫 (横 東)
 藤原 徹三 (横 東)
 杉野スマ子 (横 東)
 粕谷 力男 (横 東)
 黒田耕太郎 (横 東)
 藤井 孝司 (横 東)
 鈴木 寛昭 (横 東)
 笹倉 敬三 (横 東)
 青木 幸男 (横 東)
 西口伊佐夫 (横 東)
 樋口 正一 (横 東)
 村川 勲 (横 東)
 泉谷 昇 (横 東)
 奥長 滋嘉 (横 東)
 柴野 貴 (横 東)
 松田 基 (横 東)
 豊崎 忠夫 (横 東)
 入江 宏 (横 東)
 西上 浩子 (横 東)
 小野 武晴 (横 東)
 山下 朝子 (横 東)
 島貫 通弘 (横 東)

2025年1月及び2月に
喜寿 古希を迎えられ
 た皆さまは、こちらより
 ご覧いただけます。



ご確認いただくには
 「個人認証登録」が
 必要です。

末永く
 お元気で!



◆新しく入会されました

▼ 12 / 2 ~ 1 / 1

北海道 森元 貴博 (PCO)
 東北 遠藤 圭美 (PCO)
 東京都 伊藤 大輔 (PCO)
 加代 由佳 (PISJ)

首都圏 風間 洋寿 (PCO)
 横浜東 桂 隆二 (PAS)
 横浜西 樺山 昌三 (PAS)
 北 陸 中村 凌 (PAS)
 滋 賀 向井 伸彦 (PCO)
 京 都 相澤 洋子 (PAS)
 大阪市内 高塚 智宏 (PAS)
 北大阪 兼田 好孝 (PAS)
 枚方北 川上 朋広 (PAS)
 寝屋川 越智 省己 (PSCS)
 守 門 真 坂倉 弘建 (PEX)
 河内和泉 西 和義 (PEX)
 兵庫東 久野 良樹 (PEAC)
 兵庫西 植田 健三 (PHD)
 奈良西 岡崎 成吾 (LAS)
 九 州 東山 信幸 (PEX)
 苗代澤正巳 (PEAC)
 小谷野順一 (PCO)
 中村 義隆 (PAS)
 藤巻 秀彦 (PCO)
 天岡 宏哉 (PCO)
 松土 泉 (PEC)
 廣瀬 和代 (PID)
 宮坂幸太郎 (PSCS)
 中世 政利 (PID)
 中江 智 (PC)
 西脇 秀治 (PEX)
 前田 正広 (PEC)
 駒津 智子 (PID)
 井上 勝史 (PCO)
 内田 恵子 (PEX)
 曾根 昌子 (PEAC)
 野々宮正人 (PEAC)
 西井 博美 (PHD)
 小牧 一樹 (PID)
 金子 聖 (PEX)
 山根 良太 (PEC)
 梅谷 幸宏 (PHD)
 小寺 定基 (LAS)
 米田 弘史 (PCO)
 山田 康雄 (PCO)
 中村 裕樹 (PCO)

▼ 1 / 2 ~ 2 / 1

首都圏 東 利明 (PEX)
 横浜東 谷口 憲司 (PAS)

どうぞ
 よろしく! /



略 称 事 業 会 社 名 称

CCS …… コールドチェーンソリューションズ社
 CNA …… 中国・北東アジア社
 EW …… エレクトリックワークス社
 HVAC …… 空質空調社
 LAS …… くらしアプライアンス社
 PAS …… パナソニックオートモーティブシステムズ社
 PC …… パナソニック(株)
 PCO …… パナソニックコネクト(株)
 PEAC …… パナソニックエンターテインメント&コミュニケーション(株)
 PEC …… パナソニックエナジー(株)
 PEX …… パナソニックオペレーショナルエクセレンス(株)
 PGU …… パナソニックグループ労働組合連合会
 PHC …… パナソニックヘルスケア社
 PHD …… パナソニックホールディングス(株)
 PHIO …… パナソニック健康保険組合
 PHS …… パナソニックハウジングソリューションズ(株)
 PID …… パナソニックインダストリー(株)
 PISC …… パナソニックインフォメーションシステムズ(株)
 PISJ …… パナソニック保険サービス(株)
 PNS …… (株)パソナ日本総務部
 PSCS …… パナソニックセミコンダクターソリューションズ(株)
 PSN …… パナソニックシステムネットワークス(株)
 PSSJ …… パナソニックシステムソリューションズジャパン(株)
 TOP …… タケフオリジナルプロダクション

◆ご逝去を悼み
心よりお悔やみ申し上げます
(12/5～2/4に連絡があった方)

秋元 秀夫(湘 南) 94歳	奥田 通夫(河内和泉) 83歳	森 敏夫(北大阪) 89歳	中山 勝之(西中国) 86歳
田中 胤顯(大阪市内) 86歳	杉山 正一(兵庫西) 92歳	大内 宏(北大阪) 94歳	林 征夫(首都圏) 79歳
土井 健(枚方北) 82歳	青木 實(奈良東) 84歳	白木 孝(京 都) 88歳	竹村 資郎(寝屋川) 91歳
二宮 清信(寝屋川) 83歳	安間 康一(奈良西) 75歳	鈴木 啓志(横浜西) 75歳	宮崎 茂雄(兵庫西) 75歳
西脇 成生(河内和泉) 60歳	米澤 武美(京 都) 87歳	下河 直樹(滋 賀) 73歳	村井 永治(横浜西) 93歳
浅川 完治(首都圏) 74歳	百済佳一郎(京都南) 90歳	村井 芳秋(北 陸) 85歳	中井 清和(河内和泉) 75歳
銭谷 陽(寝屋川) 86歳	上原 勝徳(河内和泉) 78歳	野口 詔征(山 陰) 79歳	行定 稔(河内和泉) 94歳
児玉 忠男(兵庫東) 94歳	松本美治男(河内和泉) 77歳	中村 克巳(湘 南) 93歳	熊谷 勝也(奈良西) 81歳
藤木 延敏(三 重) 76歳	橋本 順次(奈良東) 83歳	大畑 成徳(奈良西) 86歳	南部 信隆(横浜西) 83歳
佐々木すや子(大阪市内) 98歳	宮永 節夫(奈 和) 84歳	岸田 税(茨木摂津) 77歳	衣川 信行(高 槻) 83歳
谷口 正一(奈 和) 86歳	榎藤 徹志(横浜西) 87歳	城島 秋男(茨木摂津) 88歳	今川 等(枚方北) 92歳
太田 護(滋 賀) 80歳	藤島 行雄(九 州) 89歳	石田 利雄(東 北) 86歳	岩田 泰直(奈良西) 86歳
石田 信利(中 部) 78歳	防野 晏正(栃 木) 83歳	藤田 峯央(交 野) 82歳	堀口 兵治(首都圏) 92歳
井上 晴之(北大阪) 84歳	中川 洋一(横浜東) 80歳	千代村恵司(奈良東) 82歳	神藤 直樹(中 部) 76歳
三橋 貢(湘 南) 83歳	田中 康夫(静 岡) 79歳	小川 芳郎(湘 南) 78歳	横畠 源伸(高 槻) 74歳
宮本 一廣(守口門真) 95歳	中島 米作(静 岡) 87歳	山田 健治(京 都) 70歳	栗栖 祥純(寝屋川) 78歳
関根日出夫(首都圏) 89歳	尾花 行男(京都南) 83歳	小田 幹夫(京都南) 72歳	佐治 敏博(寝屋川) 74歳
杉本 康吉(中 部) 87歳	堀 猛(大阪市内) 92歳	塚原 浄(栃 木) 80歳	久田 敏一(河内和泉) 80歳
森 俊洋(京都南) 85歳	岡本 政彦(北大阪) 83歳	高倉 正明(北 陸) 74歳	千足 隆昭(兵庫東) 93歳
丸尾 秀(湘 南) 73歳	大畑 謙吉(交 野) 83歳	駒田 隆司(大阪市内) 88歳	武田 和俊(奈良東) 71歳
平岡 吉春(京 都) 85歳	飛松 俊治(交 野) 78歳	正田 稔(高 槻) 80歳	小林勇二郎(奈 和) 73歳
矢倉 賢二(大阪市内) 83歳	中村 熙(大阪市内) 96歳	寺村 健一(高 槻) 91歳	
黒田 正男(北大阪) 93歳	柴田 正人(河内和泉) 63歳	西 弘二郎(枚方南) 95歳	
永野 光明(枚方北) 91歳	久保田孝司(滋 賀) 87歳	高橋 忠明(首都圏) 84歳	
	村田 達志(守口門真) 92歳	井上 恵(滋 賀) 87歳	
	沖田 孝雄(横浜西) 83歳	藤井 潔(枚方北) 82歳	
	小林 光夫(兵庫東) 76歳	村上 武雄(河内和泉) 77歳	



イベント情報

3/16～5/15



他支部からの参加・鑑賞歓迎!

日 時	主 催	実 施 内 容	集 合 場 所	☎ 連 絡 先
3/16 (日) 10:00	東京野鳥観察会	北本自然公園 4km	JR高崎線「北本」駅改札口	中嶋 繁 04-7125-7012
3/26 (水) 10:00	わかさ歩こう会	明日香 8km	近鉄吉野線「飛鳥」駅	木村 昭 0743-77-6176
3/27 (木) 10:00	横浜ぶらり会	横浜西区・中区の桜の名所巡り 9km	JR東海道線「横浜」駅(東口)	村田 秀夫 045-821-0465
3/27 (木) 10:00	散歩de史跡	若宮神社・天田神社・西念寺・院田・須彌寺 4.5km	京阪交野線「私市」駅改札	田中 久己 090-6240-0133
3/28 (金) 10:00	京都歩こう会	淀城跡～長岡京コース 7km	京阪本線「淀」駅	多湖 幹男 075-791-8484
3/29 (土) 10:00	湘南歩こう会	秦野 弘法山桜見物ウォーキング 8km	小田急線「秦野」駅	山口 盛道 0465-34-6761
4/1 (火) 10:00	枚方くらわん会	けいはんな記念公園(観桜) 5km	JR学研都市線「祝園」駅	永井 和人 090-2705-0231
4/4 (金) 10:00	京都歩こう会	長岡京の都の面影と旧西国街道(お花見) 7.5km	JR京都線「向日町」駅	多湖 幹男 075-791-8484
4/5 (土) 10:30	東京みちくさ会	玉川上水緑道・小平中央公園 6km	JR中央線「武蔵小金井」駅	山田 昇 090-1539-1093
4/12 (土) 9:50	横浜ぶらり会	春近し大楠山周辺の散策 7km	JR横須賀線「逗子」駅	村田 秀夫 045-821-0465
4/17 (木) 10:00	湘南歩こう会	横須賀くはま花の国パピー ネモフィア観賞ウォーキング 7km	京急線「久里浜」駅	山口 盛道 0465-34-6761
4/20 (日) 10:00	東京野鳥観察会	牛久自然観察の森 4km	JR常磐線「牛久」駅改札口	中嶋 繁 04-7125-7012
4/23 (水) 10:00	わかさ歩こう会	万博記念公園 7km	モノレール「万博記念公園」駅	木村 昭 0743-77-6176
4/24 (木) 10:00	横浜ぶらり会	渋川・加瀬をめぐる散歩 7km	東急線「元住吉」駅	村田 秀夫 045-821-0465
4/25 (金) 10:00	京都歩こう会	近江八景を巡る 6km	JR琵琶湖線「膳所」駅	多湖 幹男 075-791-8484
5/6 (火) 10:00	枚方くらわん会	浅香山周辺(つつじ) 8km	JR阪和線「堺市」駅	永井 和人 090-2705-0231
5/10 (土) 10:00	横浜ぶらり会	湘南フジ史跡ロード 11km	JR東海道線「辻堂」駅	村田 秀夫 045-821-0465

ご注意 事情により中止となる場合があります。詳細はイベントの連絡先までご確認ください。