

## ◆ ままだ よしこ 間々田 佳子氏 プロフィール



間々田 佳子（ままだ よしこ）

顔ヨガ講師を経て、表情筋研究家に。

2020年にオリジナルの顔筋メソッド「コアフェイストレーニング®」を考案。  
企業のイベント、研修、顔の筋肉・表情・印象に関連するアドバイザー、講演、執筆、  
雑誌やTV出演など幅広い分野で活躍。

顔の学校「MYメソッドアカデミー」を主宰。

『間々田佳子のかんたん顔筋トレ』（KADOKAWA）

『ブルドッグ顔が引き上がる！5秒でできる「顔筋改革」』（PHP研究所）

など著書多数。

著書は累計57万部を突破。